



目的地（目標）	《中期目標を達成するための目標を書こう》
いつまでに	現在から一週間

一週間の目標は？	どんなことをやる？
<input type="checkbox"/> やることを書いていきましょう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 目標達成のためにすることを書こう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
作業時間は？	やらないことリスト
<input type="checkbox"/> 最低限ここまではしたい <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 問題と解決策を考えよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

- 出来たこと出来なかったことを振り返ろう
- 出来ないことは悪いことではありません。出来ないことがわかったという進歩です。
- 出来なかったことを修正していきましょう

## 振り返りをしよう